

Принят
решением педсовета
протокол №1
от 31.08.2022
Председатель педсовета
Султанова М.А. 

Утвержден
и введен в действие
Приказ № 59 от 31.08. 2022 г.
Заведующий МБДОУ «Кояшкай»
Султанова М.А. 



Примерный режим дня

муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Муслюмовский детский сад
общеразвивающего вида «Кояшкай»
Муслюмовского муниципального района
Республики Татарстан
на 2022-2023 учебный год

Муслюмово, 2022

Примерный режим дня в 1 младшей группы №1 (от 2 до 3 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 8.08
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к завтраку	08.08 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
1 ОД (<i>после занятия перерыв- 10 минут</i>)	09.00 – 09.10
2 ОД	09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.30 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Самостоятельная и организованная деятельность	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00– 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.08
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к завтраку	08.08 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность, игры	09.00 – 09.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 17.30

Примерный режим дня 2 младшей группы №6 (от 3 до 4 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к завтраку	08.10 – 08.31
Завтрак	08.31 – 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
1 ОД <i>(после занятия перерыв - 10 минут)</i>	09.00 – 09.15
2 ОД	09.25 – 09.40
Самостоятельная деятельность, игры	09.40 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.35
Обед	11.35 – 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00– 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	08.00 – 08.31
Подготовка к завтраку, завтрак	08.31 – 09.00
Самостоятельная деятельность, игры	09.00 – 09.32
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.32 – 09.42
Подготовка к прогулке, прогулка	09.42 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.10 – 11.35
Обед	11.35 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00–17.30

Примерный режим дня средней группы №4 (от 4 до 5 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к завтраку	08.10 – 08.32
Завтрак	08.32 – 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
1 ОД <i>(после занятия перерыв- 10 минут)</i>	09.00 – 09.20
2 ОД	09.30 - 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к ужину	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00– 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	08.10 – 08.32
Подготовка к завтраку, завтрак	08.32 – 09.00
Самостоятельная деятельность, игры	09.00 – 09.34
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.34 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45 – 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к ужину	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 17.30

Примерный режим дня старшей группы №3 (от 5 до 6 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к завтраку	08.10 – 08.33
Завтрак	08.33 – 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
ОД 1(после занятия перерыв- 10 минут)	09.00 – 09.25
ОД 2	09.35 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.10
Организованная образовательная деятельность	15.10 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00– 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к завтраку	08.10 – 08.33
Подготовка к завтраку, завтрак	08.33 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.36
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.36 – 09.46
Подготовка к прогулке, прогулка	09.46 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 17.30

**Примерный режим дня
подготовительной к школе группы №2 (от 6 до 7 лет)**

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к завтраку	08.20 – 08.34
Завтрак	08.34 – 08.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
ОД 1 (после занятия перерыв- 10 минут)	09.00 – 09.30
ОД 2	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
ОД 3	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.38
Полдник	15.38 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к завтраку	08.25 – 08.34
Завтрак	08.34 – 08.55
Самостоятельная деятельность, игры	08.55 – 09.38
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.38 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.38
Полдник	15.38 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 17.30

**Примерный режим дня
подготовительной к школе группы №5 (от 6 до 7 лет)**

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к завтраку	08.20 – 08.35
Завтрак	08.35 – 08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
ОД 1 (после занятия перерыв- 10 минут)	09.00 – 09.30
ОД 2	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
ОД 3	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 11.55
Обед	11.55 – 12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к завтраку	08.25 – 08.35
Завтрак	08.35 – 08.55
Самостоятельная деятельность, игры	08.55 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 11.55
Обед	11.55 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 17.30